

Gregrouille

Mise en contexte

Après plus de 2 ans de pandémie, voici quelques constats:

- Diminution des opportunités d'être physiquement actif, de socialiser et d'être stimulé pour les tout-petits
- Isolement des familles
- Augmentation du temps d'écran
- Augmentation des retards en lien avec les habiletés motrices et cognitives

Objectifs des casse-têtes Gregrouille

- Augmenter le temps actif chez les enfants de **3 à 5 ans**
- Contribuer au développement des habiletés motrices et cognitives
- Promouvoir le jeu libre initié par l'enfant et le jeu structuré soutenu par l'adulte
- Offrir un outil clé en main aux parents et aux intervenants pour diminuer le temps d'écran et augmenter le temps actif par le jeu

Milieus ciblés

- Intervenants du CIUSSS MCQ travaillant auprès des enfants 3-5 ans des familles vulnérables (intervenants + prêts aux familles)
- Bureaux coordonnateurs des CPE (prêts aux garderies en milieu familial)
- Maisons de la famille ou organismes communautaires (intervenants + prêts aux familles)
- Centres de pédiatrie sociale (intervenants + prêts aux familles)
- Bibliothèques municipales (prêts aux familles)
- Maternelles 4 et 5 ans
- Camp de jour municipal (enfants de 4 ans)

1000 COPIES DISTRIBUÉES
MCQ

outil

Matériel et caractéristiques

- 4 casse-têtes de 6 pièces chacun
- Pièces en PVC résistants de 21 cm x 21 cm
- Sac de transport
- Guide d'utilisation
- Facile à laver et désinfecter après chaque utilisation
- Possibilité d'utiliser le casse-tête à l'extérieur



Casse-tête: ça marche!



Casse-tête: Petit karatéka



Casse-tête: À 2 c'est mieux



Casse-tête: Mini yoga



Fanny Germain

Haut-St-Maurice

fanny_germain@ssss.gouv.qc.ca

(819) 523-4581 poste 2127

Jean-François Lamoureux

Drummond / Érables / Arthabaska

jean-francois_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca

(819) 474-2572 poste 33402

Shirley Trudel

Énergie / Mékinac / Des Chenaux

shirley.trudel@ssss.gouv.qc.ca

(819) 539-8371 poste 8218

Annick Chamberland

Maskinongé / Trois-Rivières / Bécancour Nicolet-Yamaska

annick.chamberland@ssss.gouv.qc.ca

(819) 293-2701 poste 56220